

**VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN!****A1**

Bei ihrem ersten Arbeitsauftrag will Anna an der Ständerbohrmaschine alles richtig machen und ist deshalb besonders vorsichtig. Sie überlegt, welche persönliche Schutzausrüstung sie tragen muss. Der

Meister ist gerade mit anderen Dingen beschäftigt. Sie traut sich nicht ihn dabei zu stören. Als sie gerade anfangen möchte, kommt der Meister und sagt: „Zieh um Gottes Willen die Handschuhe aus!

An dieser Maschine muss eine Schutzbrille getragen werden. Beim nächsten Mal, wenn du etwas nicht mehr weißt, wartest Du bitte und fragst mich, bevor du anfängst zu arbeiten.“

Information

Arbeitssicherheit ist ein Thema das vielfach unterschätzt wird, dabei geschehen laut BGFE (Berufsgenossenschaft der Feinmechanik und Elektrotechnik) 45.760 Arbeitsunfälle pro Jahr. Bei Arbeiten in Werkstätten ist besonders der richtige Umgang mit Maschinen, der Hautschutz, die richtige Arbeitskleidung sowie eine gute und umsichtige Organisation der Arbeit wichtig. Betriebsanweisungen sind verbindliche Vorschriften, die von den Beschäftigten unter allen Umständen beachtet werden müssen. Ein Arbeitsunfall kann die eigene Gesundheit ernsthaft gefährden und schädigen. Deshalb ist es wichtig Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und den richtigen Umgang mit den Risiken am Arbeitsplatz zu kennen.

20

- ❶ a) Welchen Gefährdungen und Risiken wäre Anna bei der Arbeit an der Bohrmaschine ausgesetzt gewesen, wenn ihr Chef nicht eingegriffen hätte?

- b) Welche Gefährdungen und Risiken gibt es an Ihrem Arbeitsplatz?
(Berücksichtigen Sie Ihre Stichworte zum Film.)

- ❷ Benennen Sie drei Regeln, die unbedingt beachtet werden müssen, wenn Arbeiten mit oder an Maschinen erstmalig durchgeführt werden.

**GEFAHREN ERKENNEN!****A2**

Während der Ausbildung kommt Erhan immer wieder in Situationen, in denen er nicht weiß, wie er sich verhalten soll. Das belastet ihn ganz schön. Wie erst neu-lich wieder auf der Baustelle. Sein Geselle

gab ihm eine Leiter, die viel zu kurz war. Erhan hätte auf der obersten Sprosse stehen müssen. Aber genau das hatte ihm sein Chef ein paar Tage vorher verboten. Erhan wollte nicht gegen die Weisung

seines Chefs handeln. Aber er wollte auch keinen Stress mit Markus bekommen. Immerhin ist er sein Kollege und er möchte gut mit ihm zusammenarbeiten.

Information

Auf Baustellen passieren etwa doppelt so viele Unfälle wie in anderen Arbeitsumgebungen. Eine Baustelle ist ständigen Veränderungen unterworfen. Wo heute noch ein Weg war, kann morgen schon eine Grube klaffen. Außerdem arbeiten viele verschiedene Firmen unter Zeitdruck auf engstem Raum nebeneinander. Ursachen für Arbeitsunfälle sind u. a.: schwebende Kranlasten, falscher Umgang mit Maschinen, mangelhafte Absturzsicherung oder die fehlende persönliche Schutzausrüstung. Lärmbelastung kann zu Hörschäden führen. Als Folge eines Arbeitsunfalls kann die eigene Gesundheit ernsthaft und dauerhaft geschädigt werden. Gerade deshalb ist es wichtig, die Ursachen von Gefahren zu erkennen und über den richtigen Umgang mit den Risiken am Arbeitsplatz Bescheid zu wissen.

21

❶ a) Was könnte bei Erhan zu einem Arbeitsunfall führen?

**b) Welche Ursachen und Risiken für einen Arbeitsunfall gibt es an Ihrem Arbeitsplatz?
(Berücksichtigen Sie Ihre Stichworte zum Film)**

❷ Mit welchen Verhaltensweisen lässt sich das Risiko einen Arbeitsunfall zu erleiden minimieren?

**GEFAHREN IM BLICK!****A3**

Obwohl jetzt bei Juliane die Ausbildung gut läuft und die Chefin mit ihren Leistungen sehr zufrieden ist, kommt sie während der Arbeitszeit oftmals kaum zum Durchatmen. Wenn es richtig stressig ist und

ihre Kollegen dann noch Druck machen, wird Juliane nervös und hektisch. Sie will es einfach allen recht machen. Aber dann geht sowieso alles schief. Wie letzte Woche, als ihr wieder einmal Akten unter

den Schreibtisch gefallen sind. Beim Aufheben ist sie mit dem Kopf unter die Schreibtischplatte geknallt und hat sich eine Platzwunde zugezogen.

Information

Büros gehören sicher nicht zu den Arbeitsumgebungen, in denen spektakuläre Arbeitsunfälle passieren. Aber auch hier lauern Gefahren, die die Gesundheit der Beschäftigten beeinträchtigen können. Allen voran der Stress, der in bestimmten Fällen zu körperlichen Symptomen wie Hautausschlägen, Allergien, Migräne oder Rückenschmerzen führen kann. Letztere können auch von ungeeigneten oder falsch eingestellten Bürostühlen oder einer zu statischen Sitzhaltung herrühren. Spiegelnde oder gegen Fenster gerichtete Monitore belasten die Augen, lose Telefonleitungen oder ausgezogene Schreibtischschubladen sind gefährliche Sturz- oder Stolperstellen.

22

❶ a) Was hat bei Juliane zur Platzwunde geführt?

b) Zu welchen gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder Unfällen kann es an Ihrem Arbeitsplatz kommen?

❷ Benennen Sie drei Maßnahmen, die geeignet sind, Belastungen an Büroarbeitsplätzen zu reduzieren.

**NEUE ANFORDERUNGEN MEISTERN!**

„Meine Kollegin ist ein richtiges Biest!“
Diese frustrierte Aussage mussten sich die Freundinnen von Nadira in der letzten Zeit oft anhören. „Alles was ich mache, wird von ihr kontrolliert und zudem beschimpft sie mich immer wieder auf das Übelste.“

Jedes Mal wenn die Mädchen zusammen ausgehen, beklagt sich Nadira über ihre Arbeit und darüber, dass sie immer häufiger Migräne hat. Wenn Nadira ihren Freundinnen ihr Herz ausschütten kann, geht es ihr gleich viel besser. Allerdings

fühlen sich ihre Freundinnen häufig genervt. Sie würden sich mit Nadira auch gern über andere Themen unterhalten. Ihr letzter Schwimmbadbesuch fand ohne Nadira statt.

Information

Arbeitssicherheit ist ein Thema, das vielfach unterschätzt wird. Nicht nur das sicherheitsbewusste Verhalten am Arbeitsplatz bereitet vielen Auszubildenden Schwierigkeiten. Es sind auch Konflikte mit Kollegen und Vorgesetzten, die belasten. Sie können zu körperlichen Stressreaktionen wie Hautausschlägen, Allergien, Migräne, Rückenschmerzen etc. führen. Vor Stolper-, Rutsch- und Sturzunfällen kann man sich u.a. durch das richtige Schuhwerk mit Fersenhalt schützen. Um Hautschädigungen zu vermeiden, sollten beim Umgang mit Reinigungs- oder Desinfektionsmitteln geeignete Handschuhe bzw. Hautschutzmittel verwendet werden. Als Folge eines Arbeitsunfalls kann die eigene Gesundheit dauerhaft geschädigt werden. Deshalb ist es wichtig die Ursachen von Gefahren zu erkennen und den richtigen Umgang mit den Risiken am Arbeitsplatz zu kennen.

❶ Wie geht Nadira mit ihrem Konflikt am Arbeitsplatz um? Wie können Gefährdungen und Belastungen am eigenen Arbeitsplatz durch Konflikte verstärkt werden?

❷ Welche Gefährdungen und Belastungen gibt es an Ihrem Arbeitsplatz?

❸ Welche Verhaltensweisen schlagen Sie vor, um die Gefährdungen und Belastungen an Ihrem Arbeitsplatz zu reduzieren?

**Die Geschichte mit dem Hammer**

von Paul Watzlawick

Ein Mann will ein Bild aufhängen. Den Nagel hat er, nicht aber den Hammer. Der Nachbar hat einen. Also beschließt unser Mann hinüberzugehen, um ihn auszuborgen. Doch da kommt ihm ein Zweifel: „Was, wenn der Nachbar mir den Hammer nicht leihen will? Gestern schon grüßte er mich nur so flüchtig. Vielleicht war er in Eile. Aber vielleicht war die Eile nur vorgeschützt, und er hat etwas gegen mich. Und was? Ich habe ihm nichts angetan; der bildet sich da etwas ein. Wenn jemand von mir ein Werkzeug borgen wollte, ich gäbe es ihm sofort. Und warum er nicht? Wie kann man einem Mitmenschen einen so einfachen Gefallen abschlagen? Leute wie dieser Kerl vergiften einem das Leben. Und dann bildet er sich noch ein, ich sei auf ihn angewiesen. Bloß weil er einen Hammer hat. Jetzt reicht's mir wirklich!“ – Und so stürmt er hinüber, läutet, der Nachbar öffnet, doch noch bevor er „Guten Morgen“ sagen kann, schreit ihn unser Mann an: „Behalten Sie Ihren Hammer, Sie Rüpel!“



24

❶ Warum will der Mann am Ende der Geschichte den Hammer des Nachbarn nicht mehr haben?

❷ a) Welches Verhalten des Mannes hätte dazu geführt, dass die Kommunikation zum Erfolg führt? Formulieren Sie das Gespräch zwischen dem Mann und dem Nachbarn neu.

b) Was kann man in solchen Situationen tun? Benennen Sie eine Lösungsmöglichkeit.

**ALLER ANFANG IST SCHWER!****A6**

In Genesis 12 wird Abraham von Gott aufgefordert, seine Heimat zu verlassen. So oder so ähnlich könnte das Gespräch zwischen Gott und Abraham stattgefunden haben:

Gott: „Abraham, verlasse deine Heimat, mache dich auf den Weg und ziehe in ein Land, das ich dir zeigen werde. Nimm alles, was dir gehört und geh!“

Abraham: „Soll ich wirklich alle Freunde verlassen und gehen?“

Gott: „Ja, das ist deine Aufgabe!“

Abraham: „Ich will hier nicht weg!! Hier kennen mich alle. Hier bin ich wer. Hier habe ich was zu sagen, hier fühle ich mich sicher. Hier bin ich für die anderen wichtig. Sie fragen mich um Rat und hören auf mich! Du siehst, ich kann hier nicht weggehen.“

Gott: „Du hast viele Gründe, hier zu bleiben. Doch ich weiß, dass du gehen wirst. Du wirst dich auf den Weg machen, denn die Zeit ist reif dafür. Du wirst Neues erfahren und erleben.“

Abraham: „Neues erfahren und erleben? Was gibt's für mich noch Besseres? Ich will einfach nichts riskieren! Ich habe Angst vor dem Neuen. Ich weiß nicht, was kommen wird. Ich werde ein Unbekannter sein, ein Neuling. Das macht mir einfach große Angst.“

Gott: „Ob es besser sein wird, kann ich dir nicht sagen. Es wird auf jeden Fall anders sein, als du es gewohnt warst. Du wirst dort neue Menschen kennen lernen und Freunde finden. Du wirst vor neuen Aufgaben stehen. Manchmal wirst du davor Angst haben, doch ich weiß: Du wirst es schaffen. Du selbst musst es wollen!“

Abraham: „Du redest leicht, sagst ganz einfach: Geh! Und es wird gut. Aber was nimmt mir die Angst? Was gibt mir Schutz und Sicherheit für mich und meine Familie?“

Gott: „Du fragst nach Schutz und Sicherheit? Abraham, vertraue mir. Ich war dein ganzes Leben bei dir. Ich habe auf dich aufgepasst. Und ich werde auch weiterhin bei dir sein. Ich werde dich begleiten, behüten und beschützen. Darauf kannst du vertrauen – egal was geschehen wird. Egal was du erleben wirst, ich werde bei dir sein und dich schützen.“

❶ a) Welche Gefühle hat Abraham, als Gott ihn in ein fremdes Land schickt?

25

b) Wie geht es Ihnen in einer neuen Situation (z. B. beim Berufsstart)?**❷ Welche Hilfestellung und Verhaltensweisen schlägt Gott Abraham vor, damit es ihm leichter fällt seine Heimat zu verlassen?****❸ a) Welche Verhaltensweisen haben Sie für den Umgang mit neuen Situationen?****b) Welche Hilfestellung und Unterstützung geben Sie Neuen in einer Gruppe?**