

# Beispiele für eigenes riskantes Verhalten

„Da wusste ich auch nicht weiter :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

– aber dann ergab sich eine Lösung“:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Eigentlich weiß ich das, aber....

Meine eigene Geschichte:

.....

.....

.....

.....

.....

Gründe, die mich abgehalten haben, das Richtige zu tun:

.....

.....

.....

.....

.....

Hilfen für künftige Entscheidungen (Merkregeln):

.....

.....

.....

.....

.....

# Kollegen und Freunde – Eingreifen oder nicht?

Person : .....

Gründe **für** das Eingreifen:

.....

.....

.....

.....

Gründe **gegen** das Eingreifen:

.....

.....

.....

.....



# Verschiedene Reaktionsmöglichkeiten für Kollegen und Freunde

**A**  
„Du hast einem wildfremden Kerl den Schlüssel für Deine nagelneue Vespa gegeben? Lass Dich nur nicht von dem ausnutzen!“

**B**  
„Ich frage mich, ob Dein Traumprinz auch hält, was er verspricht.“

**C**  
„Ich war auch mal in so einen Typ verknallt und wollte einfach nicht sehen, was der wirklich wollte. Das war echt eine harte Zeit für mich.“

**A**  
„Ruhe Dich dieses Wochenende doch mal aus, Maria. Du brauchst morgen nicht zu kommen. Paul ist ja auch noch da.“

**B**  
„Ich weiß doch, dass junge Leute ab und zu mal ihren Spaß brauchen. War ja früher auch fast jedes Wochenende mit meinen Kumpels unterwegs.“

**C**  
„Ich bin jetzt schon gut 30 Jahre im Beruf. Und daher weiß ich auch: Wer viel arbeitet, dem passieren auch Fehler.“

**A**  
„Du musst doch nicht den ganzen Rest allein machen, Maria. Ich kann Dir doch helfen!“

**B**  
„Letzten Monat – nach Patricks Geburtstagsfete. Da war ich richtig froh, dass mich der Schweikart wieder nach Hause geschickt hat. Der hat wohl gleich gemerkt, wie fertig ich noch bin.“

**C**  
„Seit ich mir im letzten Jahr beinahe den Daumen weggesäbelt hätte, sage ich lieber Bescheid, wenn's mir zuviel wird.“

# Kollegen und Freunde – Abwägen und entscheiden

Gründe **für** ein Eingreifen:

Gründe **gegen** ein Eingreifen:

Eigentlich  
müsste ich Maria jetzt  
klar Bescheid sagen.  
Es sieht doch jeder,  
dass.....

Aber  
wenn ich jetzt  
etwas sage,  
dann...



Eigentlich  
müsste ich Maria jetzt  
klar Bescheid sagen.  
Es sieht doch jeder,  
dass.....

Aber  
wenn ich jetzt  
etwas sage,  
dann...

