

JUGEND
WILL
SICH-ER-
LEBEN

LET'S TALK!

**KOMMUNIZIEREN
SICHER ARBEITEN UND LEBEN**

Einsendeschluss: 28. Februar 2021

TEILNAHMEBERECHTIGT

Berufsbildende Schulen und deren Schülerinnen und Schüler, die den Stoff im Unterricht behandelt haben.

BITTE BEACHTEN

- ▶ Richtig, vollständig und gut lesbar ausgefüllte Quizbögen der Schülerinnen und Schüler nehmen an der Verlosung teil.
- ▶ Sammelsendungen mit ausgefüllten Meldebögen nehmen am Wettbewerb um die Schulpreise teil.
- ▶ Nicht mehr als einen Quizbogen pro Schüler und Schülerin.
- ▶ Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

RÜCKSENDEADRESSE

Die Adresse des für Sie zuständigen Landesverbandes finden Sie auf der Internetseite: www.jwsl.de/kontakt

DATENSCHUTZ

Der Schutz von persönlichen Daten ist uns wichtig. Die persönlichen Angaben dienen ausschließlich zur Sicherung der Ansprüche im Gewinnfall. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Weitere Informationen finden Sie unter jwsl.de/datenschutz

Wir bitten die Schulen, alle ausgefüllten Quizbögen als Sammelsendung verpackt einzusenden.

Gib deinen ausgefüllten Quizbogen an Deine Lehrerinnen und Lehrer oder an die zentrale Sammelstelle Deiner Schule.



Löst das Quiz!

Kreuzt die richtigen Antworten an! Füllt dann die Absenderangaben aus!

1. Wähle drei richtige Antworten! Was gehört zur Goldenen Regel des Feedbacks?

- A) WAHRNEHMUNG: Die eigene Wahrnehmung beschreiben.
- B) WAHRHEIT: Die eigene Wahrheit verteidigen und den anderen überzeugen.
- C) WUNSCH: Den Wunsch formulieren, welches Verhalten du dir künftig wünschst.
- D) WIRKUNG: Die Wirkung und Auswirkung des Verhaltens einer anderen Person ansprechen.

2. Wähle drei richtige Antworten! Welche Folgen hat schlechte oder keine Kommunikation?

- A) Schlechte Kommunikation führt zu schlechterer Qualität und langsameren Produktionsabläufen.
- B) Wer nicht kommuniziert, spart Zeit und bringt mehr Leistung.
- C) Wer nicht kommuniziert, erhöht das Risiko von Gesundheitsschäden und Unfällen.
- D) Schlechte Kommunikation fördert Unzufriedenheit und Ärger.

3. Wähle drei richtige Antworten! Um gut zu kommunizieren, hilft es ...

- A) ... recht zu haben.
- B) ... Respekt zu haben.
- C) ... Geduld zu haben.
- D) ... Gefühle anzusprechen.

4. Wähle drei richtige Antworten! Welche der folgenden Fragen solltest du dir vor jedem Arbeitsvorgang stellen?

- A) Eigene Gefühle wahrnehmen und mit ihnen umgehen.
- B) Ursachen für Stress erkennen, mit Stress gut umgehen.
- C) Recht zu behalten in Streitsituationen.
- D) Gefühle und Gedanken anderer verstehen.

5. Was hilft beim Aktiven Zuhören? Wähle drei richtige Antworten!

- A) Blickkontakt halten.
- B) Nachfragen.
- C) Den anderen aussprechen lassen.
- D) Von sich selbst sprechen.

Teilnahme-
bedingungen auf
www.jwsl.de

JUGEND
WILL
SICH-ER-
LEBEN



**KOMMUNIZIEREN
SICHER ARBEITEN UND LEBEN**

ABSENDER

Bitte lesbar ausfüllen! Mit * markierte Felder sind freiwillige Angaben.
Bei Nichtangabe kann die Teilnahmekarte NICHT bei der Preisziehung berücksichtigt werden.

Vor- und Zuname Teilnehmer/in

Alter

E-Mail*

Straße* & Hausnummer*, PLZ*, Wohnort*

Name der Schule

Klasse

Anschrift der Schule