

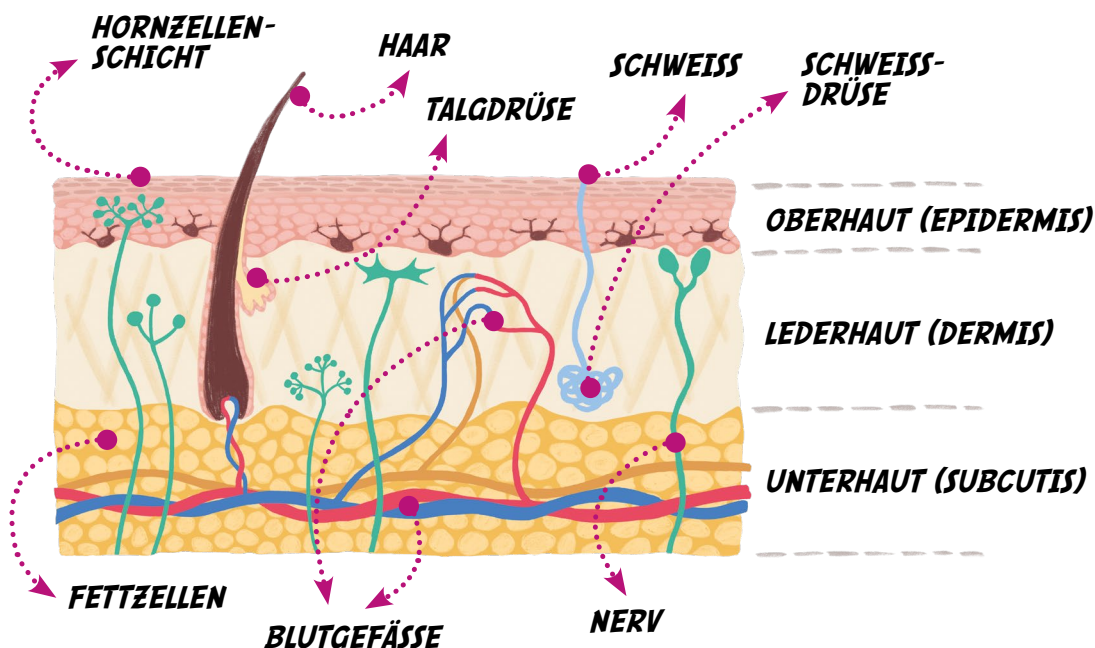
# 1 Aufbau und Funktion der Haut

## Funktion der Haut

Unsere Haut ist die Kontaktfläche des Körpers zur Außenwelt. Sie steht im Austausch mit unserem gesamten Organismus. Sie schützt uns, zum Beispiel vor Kälte und Hitze, Wasserverlust, Stößen und Druck oder anderen Einflüssen von außen. Sie ist auch unser Schutz

gegen Pilze, Viren oder Bakterien und sie reguliert unsere Körpertemperatur. Sie speichert Fette, Wasser und Salze. Sie produziert Vitamin D und ist Sinnesorgan für Schmerz, Wärme und Berührungen. Wichtig ist, unsere Haut zu schützen, zu reinigen und zu pflegen.

## Aufbau der Haut



## Superlative der Haut

Unsere Haut wiegt rund **14 Kilogramm** und ist damit unser **schwerstes** Organ.

Unsere Haut ist **1,5 bis 2 Quadratmeter** groß und damit unser **größtes** Organ.

Unsere Haut **erneuert** ihre Außenzellen, die Hornzellen, **alle 27 Tage**.

Unsere Haut wird von **240 Kilometer** feinsten Blutgefäße versorgt.

Unsere Haut ist **1 bis 4 Millimeter** dünn und damit unser **dünnstes** Organ.

Unsere Haut hat einen **pH-Wert** von **5,5**.

## Hautschutz-Check

**HIER GEHT'S ZUM HAUTSCHUTZ-CHECK**

