

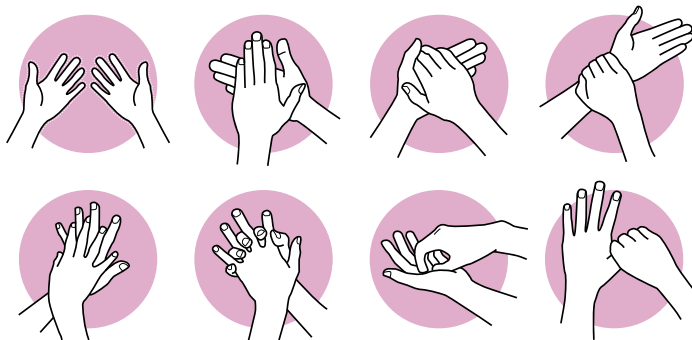
8

Hautschutz: Schützen, Reinigen, Pflegen II



Wirksame Händedesinfektion²¹

Ein bis zwei hohle Hände voll Desinfektionsmittel (etwa 3 ml) in die trockene Hand geben. Das Mittel mindestens 30 Sekunden sorgfältig in die Hände einreiben. Dabei gleichmäßig auf Handflächen, Handrücken, Fingerzwischenräume, Daumen, Fingerkuppen, Nagelfalz und Handgelenke verteilen. Während der Einreibezeit müssen die Hände feucht sein, sonst ist die Wirkung nicht optimal (Angaben der Herstellerfirma beachten).



Richtige Händedesinfektion

WICHTIG: Desinfizieren mit Alkohol ist schonender für die Haut als Waschen mit Seife!

Informationen Hautreinigung²²

Eine regelmäßige Hautreinigung ist notwendig, kann jedoch die Haut belasten. Die häufige und/oder intensive Hautreinigung kann die Haut schädigen. Es gibt einige Bereiche der Arbeit, in denen gehört die Hautreinigung zu den Vorgängen, die die Haut am meisten belasten. Meist sind Hautreinigungsmittel zu aggressiv für die Haut. Es kommt häufig zu Hautproblemen. Grundsätzlich belastet jeder Reinigungsvorgang die Haut.

WICHTIG: Jeder Reinigungsvorgang belastet die Haut! Deshalb hier Tipps zur Hautreinigung:

**MILDE HAUTREINIGUNGS-
PRODUKTE BENUTZEN. OHNE
REIBEMITTEL ODER ORGA-
NISCHE LÖSEMittel UND:
SPARSAM DOSIEREN**

**AUF BÜRSTEN
VERZICHTEN**

**REINIGUNGSMITTEL
GLEICHMÄSSIG
VERTEILEN UND
EINWIRKEN LASSEN**

**MIT REICHLICH
WASSER ABWASCHEN**

**HÄNDE GRÜNDLICH
ABTROCKNEN**

**SAUBERE
PAPIERHANDTÜCHER
VERWENDEN**



- Zahlreiche Untersuchungen haben gezeigt: Die Desinfektion der Hände mit einem alkoholischen Präparat ist hautverträglicher als das Waschen mit Wasser und Seife.⁶ Sind eure Hände nicht sichtbar verschmutzt, desinfiziert eure Hände statt sie zu waschen.
- Bei Desinfektionsmitteln auf Produkte verzichten, die Chlor enthalten.
- Für das Desinfizieren keine Feuchttücher oder desinfizierenden Seifen verwenden.
- Nach dem Händewaschen nicht zusätzlich desinfizieren.
- Nach dem Waschen oder Desinfizieren der Hände die Haut mit rückfettenden Hautpflegemitteln pflegen.