



Watch out!

Null Stolpern, Rutschen, Stürzen

**Wir bitten die Schulen,
alle ausgefüllten Quizbögen
als Sammelsendung
verpackt einzusenden.**

**Gib deinen ausgefüllten
Quizbogen an deine Lehrerinnen
und Lehrer oder an die zentrale
Sammelstelle deiner Schule.**

Einsendeschluss: 28. Februar 2023

Teilnahmeberechtigt

Zur Teilnahme berechtigt sind berufsbildende Schulen und deren Schülerinnen und Schüler, die den Stoff im Unterricht behandelt haben.

Bitte beachten

- Richtig, vollständig und gut lesbar ausgefüllte Quizbögen der Schülerinnen und Schüler nehmen an der Verlosung teil.
- Sammelsendungen mit ausgefüllten Meldebögen nehmen am Wettbewerb um die Schulpreise teil.
- Nicht mehr als einen Quizbogen pro Schüler und Schülerin.
- Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Rücksendeadresse

Die Adresse des für Sie zuständigen Landesverbandes finden Sie auf der Internetseite: www.jwsl.de/kontakt

Datenschutz

Der Schutz von persönlichen Daten ist uns wichtig. Die persönlichen Angaben dienen ausschließlich der Sicherung der Ansprüche im Gewinnfall. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Weitere Informationen finden Sie unter www.jwsl.de/datenschutz.



Löst das Quiz!

Kreuze die richtigen Antworten an! Fülle dann deine Absenderangaben aus!

1. Was musst du tun, um SRS-Unfälle zu vermeiden:

Welche drei Aussagen sind richtig?

- A) Benutze den Handlauf beim Treppensteigen.
- B) Halte Böden trocken und sauber.
- C) Achte bei der Wahl deiner Wege darauf, dass diese ausreichend beleuchtet sind.
- D) Trage Lasten immer auf Kopfhöhe.

2. Welche drei Aussagen stimmen über das Gleichgewicht?

- A) Der Gleichgewichtssinn funktioniert unbewusst und automatisch.
- B) Schlafend im Bett wird das Gleichgewicht trainiert.
- C) Das Gleichgewichtsorgan befindet sich im Innenohr.
- D) Der Gleichgewichtssinn hilft, Stolpern, Rutschen und Stürzen zu vermeiden.

3. Was zählt zu den häufigsten Verletzungen bei SRS-Unfällen? Drei Antworten sind richtig.

- A) Prellungen
- B) Gehirnerschütterungen
- C) Schnittwunden
- D) Zerrungen und Verstauchungen

4. Welche Eigenschaften müssen Sicherheitsschuhe haben, um Stolpern, Rutschen und Stürzen zu vermeiden?

Drei Antworten sind korrekt.

- A) Sie haben eine Sohle aus Leder.
- B) Sie haben einen festen Halt durch Fixierung, zum Beispiel Schnürsenkel.
- C) Sie haben keinen oder einen flachen Absatz.
- D) Sie haben eine rutschhemmende Profilsohle.

5. Maßnahmen zur Vermeidung von SRS-Unfällen nach dem STOP-Prinzip: Welche drei Maßnahmen gehören dazu?

- A) Glatte, rutschige Böden durch rutschhemmende ersetzen.
- B) Unterweisung zum sicheren Umgang mit Leitern und Tritten.
- C) Handläufe mit gelb-schwarzer Sicherheitskennzeichnung markieren.
- D) Auf körperliche Fitness achten.

Teilnahme-
bedingungen auf
www.jwsl.de

Absender

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen! Bei Nichtangabe der erforderlichen Daten kann die Teilnahmekarte NICHT bei der Preisziehung berücksichtigt werden. Mit * markierte Felder sind freiwillige Angaben.

----- Vor- und Nachname Teilnehmer/in ----- Alter*

----- E-Mail -----

----- Straße & Hausnummer, PLZ, Wohnort -----

----- Name der Schule ----- Klasse

----- Anschrift der Schule* -----

