



28 Prozent

der Auszubildenden leiden unter **Verspannungen.**

26 Prozent der Azubis sind von **Kopfschmerzen** und **22 Prozent** von **Rückenschmerzen** betroffen, so das Ergebnis einer Studie.⁶

⁶ Quelle: Pressemitteilung des Wissenschaftlichen Institus der AOK, <https://kurzlinks.de/hpw6>

Junge Erwachsene zwischen 18 und 29 Jahren verbringen täglich mehr als 10 Stunden im Sitzen.

Quelle: DKV-Report 2023, Wie gesund lebt Deutschland? <https://kurzlinks.de/hig9>

