WARUM KÖNNEN WIR UNS BEWEGEN?

Springen, tanzen, rennen, schwimmen und vieles mehr –möglich machen das unsere Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder. Zusammen bilden sie den Stütz- und Bewegungsapparat des Menschen. Das Skelett ist die stabile Struktur des Körpers. Gelenke sorgen für eine bewegliche Verbindung der Knochen miteinander. Durch die Muskeln, die über Sehnen mit dem Skelett verbunden sind, können wir uns bewegen, Kraft ausüben und somit auch andere Objekte bewegen.