

## Präventionsprogramm „Jugend will sich-er-leben“

in berufsbildenden Schulen und Betrieben –  
für Auszubildende und junge Berufsanfängerinnen  
und -anfänger



**Jede fünfte Person weltweit ist von Gewalt am Arbeitsplatz betroffen<sup>1</sup>. Gewalt geht uns alle etwas an.**

Gewalt kann bei Betroffenen großen Schaden verursachen – nicht nur körperlich, sondern auch psychisch. Sie hat zudem Auswirkungen auf das Umfeld und kann überall vorkommen – **und geht alle etwas an**. Das bedeutet auch: Alle können etwas gegen Gewalt tun. Wer die Risiken kennt, wer versteht, wie Gewalt entstehen kann und wer Strategien für die Deeskalation anwenden kann, ist besser auf Gewaltereignisse vorbereitet.

Gewalt macht auch vor dem Berufsleben nicht halt – quer über alle Branchen. Daher ist es wichtig bereits junge Beschäftigte für ein gewaltfreies Miteinander zu sensibilisieren: Welche Ursachen und Auswirkungen kann Gewalt haben? Welche Rahmenbedingungen und Schutzmaßnahmen gibt es in Betrieb und Schule und wie können Azubis darüber hinaus selbst aktiv gegen Gewalt eintreten? Welche Strategien helfen, Risiken am Arbeitsplatz zu erkennen und Gewalt vorzubeugen? Wie handelt man im Ernstfall und wo gibt es Unterstützung? Bei diesen Fragen setzt Jugend will sich-er-leben (JWSL) an und bietet dazu ein Medienpaket unter dem Motto „**Gewaltfrei? Bin dabei. Sicher in Ausbildung und Beruf**“ an.

**JWSL ist ein Präventionsprogramm der gesetzlichen Unfallversicherung zu Themen rund um Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz. Es wird berufsbildenden Schulen und Ausbildungsbetrieben in Deutschland über die Landesverbände der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) angeboten: jedes Jahr zu einem wechselnden Schwerpunkt.**

### Kern des Medienpaketes 2025/26:

- **1 Unterrichtskonzept** mit Lehrmodulen für Lehrkräfte berufsbildender Schulen und anderer Bildungseinrichtungen
- **1 Unterweisungskonzept** mit Modulen für Auszubildende im Betrieb
- **Filme** und begleitende **Wettbewerbe**

### Quiz und Kreativwettbewerb 2025/26: Mitmachen und gewinnen!

Programmbegleitend gibt es zwei Wettbewerbsformate, an denen sich berufsbildende Schulen beteiligen können.

Beim JWSL-Kreativwettbewerb können Schülerinnen und Schüler mit ihrer Berufsschulklasse frei wählen, wie sie das Thema „Gewaltprävention“ kreativ umsetzen. Die folgenden Fragen können dabei helfen:

1. Was spricht aus eurer Sicht gegen die Anwendung von Gewalt? Wie sind Konflikte besser zu lösen als mit Gewalt?
2. Überlegt euch Regeln, die in eurer Gruppe (zum Beispiel in der Schule oder am Arbeitsplatz) wichtig sind, um gewaltfrei zu kommunizieren. Welche Leitsätze können dabei helfen, dass Konflikt- oder Streitsituationen nicht eskalieren?
3. Welche Maßnahmen können – auch über eine gute Kommunikation hinaus – ein gewaltfreies Miteinander fördern? Habt ihr Ideen, welche Maßnahmen ihr in eurer Klasse oder an eurem Arbeitsplatz umsetzen könnt? Wie macht ihr es?

**Am Quiz  
ganz einfach  
digital per  
Schul-Account  
teilnehmen!**

Das JWSL-Quiz enthält fünf Fragen zu den Inhalten des Unterrichtskonzepts. Hier können sich die Schülerinnen und Schüler mit etwas Glück eigene Geldpreise sichern. Zudem gibt es eine Extra-Gewinnchance für die Schulen mit den höchsten Mitmachquoten!

Teilnahmen sind bis zum **28. Februar 2026** möglich!

**Weitere Informationen unter  
[www.jwsl.de/wettbewerbe](http://www.jwsl.de/wettbewerbe)**