

Was Ersthelfende berichten

“ Für ein Reitturnier haben eine Freundin und ich beim Aufbau des Parcours geholfen. Eine Frau konnte einen schweren Steg nicht mehr halten und er ist ihr ganzes Schienbein „runtergeratscht“. Dabei hat er ihre Haut am Schienbein komplett mitgerissen. Obwohl meine Freundin und ich gut über Erste Hilfe Bescheid wissen, standen wir erst mal wie geschockt da. Dann haben wir endlich Sofortmaßnahmen geleistet und den Rettungsdienst gerufen. Am Ende des Tages waren wir auch ein bisschen stolz, dass wir helfen konnten. Und wir haben

so richtig begriffen, dass Unfälle einen wirklich in Schockstarre versetzen können und man da einfach am besten wieder rauskommt, wenn man genau weiß, was zu tun ist!“

Anna (30), hat den Erste-Hilfe-Kurs für ihre Führerscheinprüfung besucht.

Aufgabe | Diskutiert anhand dieses Beispiels und des Audiobeispiels eines Rettungssanitäters, warum Hilfe zu leisten zwar belasten, den Helfenden aber auch ein gutes Gefühl geben kann.