



48,5 Prozent der Menschen in Deutschland fühlen sich unsicher dabei, im Notfall Erste Hilfe zu leisten.

Das ist fast **jede zweite Person!**

Quelle: Repräsentative Studie im Auftrag von CosmosDirekt, August 2022:
<https://kurzelinks.de/zba1>

ERSTE HILFE GEHT UNS ALLE AN!

Klar ist: Wenn wir selbst einen Unfall erleiden oder einen gesundheitlichen Notfall haben, wären wir alle über schnelle Hilfe dankbar – denn sie kann unser Leben retten! Klar ist aber leider auch: Viele Menschen helfen nicht. Vielleicht, weil das Wissen oder der Mut fehlt oder kein Verantwortungsgefühl da ist – helfen können schließlich auch die anderen. Doch das ist falsch gedacht! Erste Hilfe geht uns alle jederzeit an! Denn ob zu Hause, im Berufsleben oder in der Freizeit: Es könnte unmittelbar notwendig sein, dass bei anderen Menschen (lebens-)rettende Maßnahmen durchgeführt werden müssen, bis ein Rettungsdienst eintrifft.

Und darum ist ein Erste-Hilfe-Einsatz immer wichtig:

- **Jede** Person kann etwas tun und bewirken – niemand darf wegschauen!
- Eine verletzte oder erkrankte Person darf möglichst nicht alleine gelassen werden.
- Wer hilft, motiviert auch andere zum Helfen: **Gemeinsam** lässt sich mehr erreichen!
- Wer Mut zeigt und hilft, fühlt sich **stark!**
- Schon in den ersten Minuten kann man mit einfachen Mitteln entscheidend helfen.
- Und vor allem: Helfen rettet Leben!

