

MITHILFE EINFORDERN!

Ein Schlaganfall mitten in der Fußgängerpassage, ein Beinbruch beim Geräteturnen im Sportunterricht, eine Quetschung bei der Arbeit: Häufig sind bei einem Notfall oder Unfall zahlreiche weitere Personen vor Ort und können zur Hilfe eilen, zum Beispiel die betrieblichen Ersthelfer und Ersthelferinnen. Wenn jetzt alle zusammenarbeiten und die notwendigen Sofortmaßnahmen untereinander aufteilen, kann Erste Hilfe schnell geleistet werden!

Wichtig ist daher, nicht nur selbst die Initiative zu ergreifen, sondern auch den Mut zu fassen, andere Personen zur Mithilfe aufzufordern und die notwendigen Aufgaben ruhig, aber bestimmt zu verteilen: Eine Person setzt den Notruf ab, eine andere hilft bei der Wundversorgung oder der stabilen Seitenlage, wieder eine andere Person weist den Rettungswagen ein oder schirmt je nach Situation Schaulustige ab. Was einem unter anderen Umständen übergriffig vorkäme – beispielsweise ungefragt Aufgaben an fremde Personen zu verteilen –, kann hier Leben retten!

DER TON MACHT DIE MUSIK

Hier geht's zu den Podcasts ...❖

