

ERSTE HILFE GEHT UNS ALLE AN!

Klar ist: Wenn wir selbst einen Unfall erleiden oder einen gesundheitlichen Notfall haben, wären wir alle über schnelle Hilfe dankbar – denn sie kann unser Leben retten! Klar ist aber leider auch: Viele Menschen helfen nicht. Vielleicht, weil das Wissen oder der Mut fehlt oder kein Verantwortungsgefühl da ist – helfen können schließlich auch die anderen. Doch das ist falsch gedacht! Erste Hilfe geht uns alle jederzeit an! Denn ob zu Hause, im Berufsleben oder in der Freizeit: Es könnte jederzeit unmittelbar notwendig sein, dass bei anderen Menschen (lebens-)rettende Maßnahmen durchgeführt werden müssen, bis ein Rettungsdienst eintrifft.

Und darum ist ein Erste-Hilfe-Einsatz immer wichtig:

- *Jede Person kann etwas tun und bewirken – niemand darf wegschauen!*
- *Eine verletzte oder erkrankte Person darf möglichst nicht allein gelassen werden.*
- *Wer hilft, motiviert auch andere zum Helfen: **Gemeinsam** lässt sich mehr erreichen!*
- *Wer Mut zeigt und hilft, fühlt sich **stark!***
- *Schon in den ersten Minuten kann man mit einfachen Mitteln entscheidend helfen.*
- *Und vor allem: Helfen rettet Leben!*