

WIE PRÜFE ICH DEN ZUSTAND DER VERLETZTEN PERSON?

*Wie der Zustand der verletzten Person geprüft wird und welche Sofortmaßnahmen dann zu treffen sind, ist auf dem Erste-Hilfe-Plakat anschaulich dargestellt (siehe S. 16). Wenn keine Atmung festgestellt werden kann, muss ein Notruf abgesetzt und unmittelbar mit der Wiederbelebung begonnen werden. Eine weitere Person soll zudem, wenn möglich, einen automatisierten externen Defibrillator (AED) organisieren. AED-Geräte geben nach dem Einschalten eine genaue Sprachanleitung, wie vorgegangen werden muss. **Keine Angst vor dem Tätigwerden: Jede und jeder kann helfen!***

Grundlegende Infos gibt es in der Erste-Hilfe-Ausbildung. Siehe auch DGUV Information 204-007 „Handbuch zur Ersten Hilfe“, www.dguv.de, Webcode: p204007

Bei der Herzdruckmassage kommt es auf den Rhythmus an. Dabei sind 100 bis 120 Kompressionen pro Minute ideal. Am besten lässt sich dieser Rhythmus einhalten, wenn man im Kopf einen dieser Songs abspielt:

- ♪ Stayin' Alive von Bee Gees (Disco)
- ♪ Blurred Lines von Robin Thicke feat. Pharrell Williams (Hip-Hop)
- ♪ Highway to Hell von AC/DC (Hardrock)